**Аннотация**

К рабочей программе « Волейбол »

Программа составлена на основании примерной программы  для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва. Программа разработана на основе нормативно-правовых документов,  регулирующих деятельность  спортивных школ. В ней отражены основные принципы спортивной подготовки  юных спортсменов.

**Содержание:**

          Образовательная программа предусматривает последовательность изучения и освоения материала по технической, тактической, специальной физической, психологической, теоретической подготовке в соответствии с этапами и годами обучения, освоение материала по всесторонней физической подготовке в соответствии с возрастом  обучающихся.

**Цель программы: -** всестороннее физическое развитие, способствующее совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств, выявление лучших спортсменов для выступления на соревнованиях.

Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки и предполагает решение следующих основных задач:

Обучающие:

- освоить технику игры в волейбол;

- ознакомить с основами физиологии и гигиены спортсмена;

-ознакомить с основами профилактики заболеваемости и травматизма в спорте;

- ознакомить с основными задачами физической культуры и спорта в России.

Развивающие:

-содействие всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья обучающихся;

-повышение уровня физической подготовленности, совершенствование технико-тактического мастерства;

- развитие мотивации обучающихся к познанию и творчеству.

Воспитательные:

-подготовить физически крепких, с гармоничным развитием физических и духовных сил юных спортсменов;

-воспитывать волевой характер, командный дух юных спортсменов, приобщить к общечеловеческим ценностям;

-воспитать социально активную личность, готовую к трудовой деятельности в будущем.

**Формы оценки:**

1.Индивидуальная проверка

2.Проверка в группе с выявлением победителя

Основными **педагогическими приемами** в обучении детей среднего  возраста являются:

1.Обьяснение

2.Показ

3.Демонстрация и  повтор упражнения

**Основными формами** организации учебно-тренировочной работы на всех этапах подготовки обучающихся являются:

1. Теоретические и практические занятия, соревнования

2. Инструкторская и судейская практика

3. Тренировочные занятия в спортивных лагерях

4. Учебно-тренировочные сборы

5. Профилактические и оздоровительные мероприятия

**Основными показателями**  выполнения программных требований по уровню подготовленности  обучающихся являются: выполнение контрольных нормативов по общей и специальной подготовке, овладение теоретическими  и практическими знаниями.

   **Итоги реализации  программы** провожу в форме контрольных  срезов,  тестирования, внутри школьных, районных, республиканских и  межрегиональных  соревнований.